

診療案内

齊田は休診となる日がありますのでご了承ください

受付時間		診療科目	月	火	水	木	金	土
午前	8:30 ~ 12:00	内科	齊田	齊田	齊田	伴	齊田	齊田
			薄葉	近藤 (第4のみ)	近藤 (予約)	串田		串田
		物療	○	○	○	○	○	○
午後	13:30 ~ 16:30	内科	齊田	齊田	山内	伴	休診	休診
		物療	○	○	○	○		
		整形外科				本橋		

2023年5月 4月20日現在の予定

★5月1日はメーデーのため休診です。

★ゴールデンウィーク中は暦通りです。(5/1を除く)

★整形外科 休診のお知らせ 5月25日(木)

医師体制の変更を行うこともありますのでご了承ください

増資・新規加入申込書

お名前

ご住所

お電話番号

(加入の方のみ) 生年月日 T・S・H 年 月 日

口

円



生協いずみ診療所だより

2023.5.1 発行 NO.150

発行・責任 いずみ診療所 和泉中央南 4-19-13

☎802-2416

新型コロナワクチン予約受付中！

5/8 から接種を開始します。

令和5年春の新型コロナワクチン接種が5/8から始まります。ご希望の方はご予約をお願いします。今回取り扱うワクチンはファイザー社製ですが、今後、ファイザー社製は国からの供給がなくなる可能性がありますので、その際は随時モデルナ社に変更していきます。ご了承ください。

ご予約は必ず接種券がお手元に届いてからお願いします。

令和5年春の接種対象者は下記の通りですので、ご確認ください。

☆令和5年春の接種対象者☆

初回接種（1・2回目接種）を完了した以下の方

- ① 65歳以上の方
- ② 基礎疾患を有する方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方（12～64歳）
- ③ 医療従事者、介護施設従事者等

「オミクロン株対応ワクチンを1回接種の方」に接種券が4/24から随時発送されますが、今回対象外の方も含まれています。接種対象外、または令和5年春の接種を受けない場合には、9月以降に実施予定の令和5年秋開始の接種で必要な接種券になりますので、大切に保管するようお願いします。

オミクロン株をまだ接種していない方には接種券は発送されませんが、お手元にある未利用の接種券を使って接種できますので、ご安心ください。

なお、大規模接種、集団接種会場は設置されない見込みです。

健康寿命をのばそう 住まいを見直そう

これからゆっくりと落ち着いた時間を過ごすことをイメージして、『住まい』を考え、健康維持や介護を予防すること、健康寿命をのばす『住まい』とは、何があるでしょうか。

【家の温度差に気を付けよう】

脳血管疾患、転倒・骨折、肺炎は、いずれも住まいで予防することもできます。

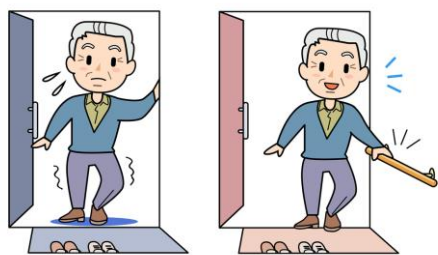
これらの大きな原因としては家の温度差が挙げられ、極端な温度差を避けて家全体を均一な温度に設定することが求められています。温度差がない屋内は活動がしやすく、日常生活行為を継続することが可能になります。日々の生活を継続できることは、健康維持にも有効です。



【家の中での活動を妨げないようにしよう】

活動量を妨げる原因の1つに、外出がしにくい玄関や敷地内の仕様などが挙げられます。

これらも「段差を少なくする」、「段差部分に手すりを設置する」、「福祉器具が利用できる広さを確保する」などをすることで快適になりますね。外出は「地域の友人と話をすること」、買物などは「社会との接点を持つこと」につながり、活動量が上がるとともに、認知機能の保持にも有効であると考えられます。



長く住んでいるからこそ居心地が良いのが自宅です。健康寿命のためにも皆さんも過ごしやすいように見直してみてもいいでしょうか。

住まいの快適スペースを家族で作れるといいですね。

看護師長 小野幸子

健康診断のご予約を開始しています

通院中の患者さまには、6月から始まる健康診断の予約のお声がけをさせていただいています。通院されていないご家族、お知り合いの方にもぜひ健康診断をお勧めください。よろしくお願いします。

新型コロナウイルス感染症5類に引き下げについて

新型コロナウイルス感染症がインフルエンザと同様に5類に引き下がると、症状のある人が医療機関で受けていた検査費用の公費支援は5/8で終了となり、医療費（高額な治療薬を除く）は自己負担になります。

今まで発熱外来を行っていなかった医療機関も、発熱者の受け入れをすることになります。いずみ診療所でも発熱外来は行っておりませんでしたが、5/8以降、体制を整えた上で有症状者の受け入れを行います。

以下の点にご協力をお願いします。

- 熱、咳、鼻水、のどの痛み、強い倦怠感、下痢、嘔吐など症状がある場合は、**予約制になりますので、必ず事前にお電話ください。診療可能な時間帯をお知らせします。**
- 当診療所で行える検査は、**抗原キットによる検査**になります。
PCR検査は行っておりません。
- 症状のある方は、引き続き診療所内には入ることはできません。
インターホンでお知らせください。
- 症状のある方が対象です。陰性を証明するための検査は行っておりません。
ご了承ください。

訪問診療をお考えの方ご相談ください

通院が困難になり訪問診療をお考えの方、また、周りにそのような方がいるなど、診療所へまずはご相談ください。いずみ診療所では、毎週月曜日の午後、薄葉医師による訪問診療を行っています。



訪問診療とは、計画を立てて定期的に医師と看護師がお宅へお伺いし、診療することです。